

# **Die Auflistung meines Werdeganges.**

## **Naturheilkundliche Ausbildungen**

2012 Ausbildung zur Naturheilpraktikerin , NHK Zürich

2012 Ausbildung zur Ernährungstherapeutin, NHK Zürich

2014 Ausbildung zur Stoffwechseltherapeutin, NHK Zürich

2013 Ausbildung zur Fussreflexzonentherapeutin, NHK Zürich

2014 Ausbildung Berufsmasseurin, Bodyfeet Rapperswil

2015 Ausbildung zur 5 Sense Therapy, Richard Girolami Hawaii

2019 Ausbildung zur Bachblütentherapeutin, Holistic Academy Zürich

2020 Ausbildung zur KPNI Therapeutin, Markus Stark, NHK Zürich

2024 Grundkurs Astromedizin, Olaf Rippe, Webinar Deutschland

2024 Ausbildung zu Metalltherapeutin, Olaf Rippe und Margret Madejsky, Webinar Deutschland

## **Energetische Ausbildungen**

Energetisches Heilen, Privatunterricht durch Käthy Mächler

Rückführungstherapie, Privatunterricht durch Marita Wettenschwiler

Schamanismus, Privatunterricht durch Linda Schnider-Curandera

Schamanismus, Privatunterricht durch Mia Eichenberger

Mental Trainer 1, IPC Akademie Zürich

Gesprächsführung und Psychologie, NHK Zürich

EFT Basis, EFT Center Horw

Huna Ho'oponopono, Intensiv Studium Zürich

5 Sense Therapy, Richard Girolami Hawaii

Ritualistik und Esoterik Privatunterricht bei M.Azzena

Reiki 1, Herz-Zeit, Lufingen

### **Fitness Ausbildungen**

Gruppenfitnesstrainerin, SAFS Zürich

Personal Trainerin, Star Education Zürich

Rückentrainerin 1, Star Education Zürich

EMS Instruktorin, Amplitrain Wädenswil

MAX Instruktorin, Star Education Zürich

Diverse Weiterbildungen im Fitnessbereich jährlich

**Weiterbildungen in:** Antlizdiagnose und Schüsslersalze, traditionelle Harnschau, Alternativmedizinische Stuhlanalyse, Viszerale Behandlung der Bauchorgane, Darmerkrankungen und Intoleranzen, Psychosomatische Darmerkrankungen, Aurorapharma Seminare,, Sanum Seminare, Energetische Körperarbeit, Blockaden Auflösung durch Atemtherapie